



# МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,05	0,45	11,14	42,63	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>4,52</b>	<b>7,99</b>	<b>43,26</b>	<b>249,04</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	163	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	41	2,47	4,54	3,17	62,08	0,00
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,00	2,87	17,36	123,59	6,81
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	51	5,92	6,43	22,87	143,10	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,58	5,48	11,84	107,33	8,19
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,40	0,10	28,00	116,30	0,20
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>583</b>	<b>20,66</b>	<b>20,08</b>	<b>101,55</b>	<b>642,69</b>	<b>15,20</b>
<b>Полдник</b>								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	12,80	13,17	21,20	270,48	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	181	2,58	4,59	8,80	99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
2008		ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД, УПАК,	125	2,50	1,88	3,75	60,00	0,88
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>18,91</b>	<b>20,08</b>	<b>41,46</b>	<b>468,78</b>	<b>0,88</b>
<b>Всего</b>				<b>44,09</b>	<b>48,15</b>	<b>186,27</b>	<b>1 360,51</b>	<b>16,08</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.